



Bon à savoir

Tous les moments de la journée peuvent être des occasions de stimuler le langage de votre enfant. Voici quelques suggestions d'activités de la vie quotidienne qui permettent, facilement et sans préparation, de stimuler le langage de votre enfant. Il suffit juste d'y penser le temps venu !



Stimuler le langage à travers les activités de la vie quotidienne

- **Les repas** : Faites un tour de table pour **discuter avec votre enfant** de ce qu'il a aimé ou moins aimé de sa journée. Les questions ouvertes stimulent chez lui la production de phrases complètes. Demander son aide pour la préparation des repas, pour faire la liste d'épicerie ou encore pour mettre les couverts sur la table. Cela lui permettra d'**augmenter son vocabulaire et sa compréhension des mots.**
- **Sorties et activités familiales** : Lors d'une promenade à vélo ou sur la route, demandez à votre enfant de **montrer des objets**, de **nommer les objets / aliments** que vous mettez dans votre panier. Vous pouvez aussi lui demandez de vous dire la signification des panneaux de signalisation ou des logos de magasins. **Créez avec votre enfant un cahier de vacances** dans lequel il pourra **dessiner ses souvenirs.** Ce sont là de beaux **exercices de pré-lecture et de pré-écriture.**
- **Les soins personnels** : **Donnez** à votre enfant **des consignes doubles ou triples** afin d'**améliorer sa compréhension** (Lave ton visage, le haut de ton corps et ensuite tes jambes.) Utilisez les concepts de temps et d'espace dans les consignes : avant, après, ensuite, à côté, pour en **améliorer la compréhension** et sa **capacité à raconter** et à **structurer sa pensée.**
- **Le ménage de la maison** : Permettez à votre enfant de **manipuler** l'aspirateur. Profitez-en pour **décrire ce qu'il fait** en utilisant des concepts spatiaux (Tu passes sous le divan, Tu passes à côté de la chaise, etc.). Donnez-lui un petit linge humide pour qu'il puisse vous **imiter** à épousseter. **Beaucoup de vocabulaire peut être stimulé** à travers cette activité : *vocabulaire relié aux meubles, pièces de la maison, aux concepts spatiaux, aux objets, les verbes (laver, essuyer, enlever, nettoyer, etc.), les adjectifs (sale/propre, lourd/léger, fragile, etc.).*

